

# Dynamisch overzicht GGZ

## juni 2017

### Inleiding

In dit dynamisch overzicht wil cVGZ meer duidelijkheid geven over interventies, die binnen de curatieve geestelijke gezondheid verleend worden, wel of niet vallen onder de verzekerde zorg. Zorgverzekeraars brengen, na gedegen onderzoek en afstemming met Zorginstituut Nederland (ZiNL), een gezamenlijk advies uit over het wel/ niet voldoen van therapieën aan de stand van de wetenschap en praktijk. Zorgverzekeraars Nederland (ZN) heeft in juni 2017 een tweede circulaire verspreid ten aanzien van verzekerde interventies en cVGZ volgt deze. De lijst "therapieën GGZ" beschrijft de interventies die wel of niet voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk en in welke situaties ze toegepast mogen worden.

#### **Dit overzicht is onderverdeeld in 4 categorieën:**

1. Interventies binnen de GGZ die voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk en dus kunnen vallen onder verzekerde zorg conform polisvoorwaarden
2. Interventies binnen de GGZ die wel voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk maar alleen voor de hierbij specifiek genoemde stoornis(sen)of indicaties en dus kunnen vallen onder verzekerde zorg conform polisvoorwaarden
3. Interventies die niet als monotherapie voldoen, maar wel als onderdeel van een behandeling (conform richtlijn/ zorgstandaard) en dus alleen dan vallen onder verzekerde zorg conform polisvoorwaarden
4. Behandelingen die (nog) niet voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk en dus niet vallen onder verzekerde zorg

#### **Dynamisch**

Uitdrukkelijk wordt vermeld dat het een dynamisch overzicht is. De lijst is zeker niet uitputtend en kan dus op basis van publicaties en voortschrijdend inzicht worden aangepast. Zo kunnen nieuw ontwikkelde interventies worden opgenomen maar ook interventies die nog niet eerder zijn beoordeeld. Ook kunnen bepaalde interventies, op basis van nieuw, aanvullend, bewijs van onverzekerde naar verzekerde zorg worden verplaatst. Indien er wijzigingen opgetreden wordt de lijst aangepast. Bent u als zorgprofessional van mening dat een bepaalde interventie wel voldoet aan de stand van wetenschap en praktijk? We beoordelen binnen het kenniscentrum volgens een leidraad welke mate van bewijs minimaal nodig is om dit besluit te nemen. Ook wordt ZiNL betrokken bij uiteindelijke besluitvorming. Indien u deze bewijslast denkt te kunnen aanleveren, neem dan contact op het kenniscentrum van ZN.

## 1. Interventies binnen de GGZ die voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk en dus kunnen vallen onder verzekerde zorg conform polisvoorwaarden

- Cognitieve Gedrags Therapie (CGT)
- Problem Solving Therapie (PST)
- Kortdurende psychodynamische psychotherapie (KPT)

## 2. Interventies binnen de GGZ die wel voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk maar alleen voor de hierbij specifiek genoemde stoornis(sen) of indicaties en dus kunnen vallen onder verzekerde zorg conform polisvoorwaarden

### InterPersoonlijke Therapie (IPT)

<b>Eigenstandig</b>	Stemmingsstoornissen
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen, waarbij er sprake is van depressieve symptomen

### Cue-exposure behandeling

<b>Eigenstandig</b>	Verslavingen, Eetstoornissen
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen, indien genoemd in de daarvoor geldende Multi Disciplinaire Richtlijnen (MDR)

### Exposure in vivo

<b>Eigenstandig</b>	Bij angststoornissen; inclusief PTSS en trauma
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen, indien genoemd in de daarvoor geldende Multi Disciplinaire Richtlijnen (MDR)

### Psychologische paniekmanagement

<b>Eigenstandig</b>	Paniekstoornissen
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen, waarbij paniek klachten interfereren met de stoornis

### Community Reinforcement Approach (CRA)

<b>Eigenstandig</b>	Verslaving
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen geen verzekerde zorg

## Deep Brain Stimulation

<b>Eigenstandig</b>	Alleen bij zeer ernstige obsessieve-compulsieve stoornis langer dan 5 jaar bestaand, zonder afdoend effect bij langdurige behandeling met medicatie en cognitieve gedragstherapie.
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen geen verzekerde zorg

## Dialectische gedragstherapie

<b>Eigenstandig</b>	Borderline persoonlijkheidsstoornis
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige persoonlijkheidsstoornissen waarbij problemen zijn in de emotieregulatie, keuze dient onderbouwd te zijn in het behandelplan

## Applied Relaxation(volgens Ost)

<b>Eigenstandig</b>	Gegeneraliseerde angststoornis, SOLK (prikkelbare darmsyndroom volgens richtlijn SOLK)
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen geen verzekerde zorg

## Twaalfstappenbenadering,

<b>Eigenstandig</b>	Alleen (ambulante) behandeling bij een aan een middel gebonden verslaving, waarbij behandeld wordt volgens de geldende Multi Disciplinaire Richtlijnen (MDR)
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Bij alle overige stoornissen geen verzekerde zorg

## Systems Training for Emotionally Predictability and Problem Solving (STEPPS)

<b>Eigenstandig</b>	Persoonlijkheidsstoornis
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Bij alle overige stoornissen geen verzekerde zorg

## Mentalization based therapy (MBT)

<b>Eigenstandig</b>	Borderline persoonlijkheidsstoornis
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige persoonlijkheidsstoornissen, keuze dient onderbouwd te zijn in het behandelplan

## Schema(gerichte)therapie (= schema-focused therapy)

<b>Eigenstandig</b>	Borderline persoonlijkheidsstoornis
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige persoonlijkheids-stoornissen, keuze dient onderbouwd te zijn in het behandelplan.

## Transference focused (psycho)therapy (TFP )

<b>Eigenstandig</b>	Borderline persoonlijkheidsstoornis
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige persoonlijkheidsstoornissen, keuze dient onderbouwd te zijn in het behandelplan.

## Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

<b>Eigenstandig</b>	Post traumatisch stress syndroom (PTSS)
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen waarbij een psychotraumatische ervaring interfereert met de primaire stoornis

## Hypnotherapie

<b>Eigenstandig</b>	Volgens richtlijn SOLK
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen geen verzekerde zorg

## Hallucinatiegerichte Integratieve Therapie (HIT)

<b>Eigenstandig</b>	Volgens richtlijn schizofrenie
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen geen verzekerde zorg

## Repetitieve Transcraniële Magnetische Stimulatie (rTMS) per 01-05-2017

<b>Eigenstandig</b>	Therapie resistente depressie
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen geen verzekerde zorg

## Sociale vaardigheidstraining

<b>Eigenstandig</b>	Sociale fobie, indien exposure in vivo of cognitieve herstructurering niet hebben geholpen
<b>Onderdeel van de behandeling</b>	Overige stoornissen waarbij problemen met de sociale vaardigheden interfereren met de stoornis

### **3. Interventies die niet als monotherapie voldoen, maar wel als onderdeel van een behandeling en dus alleen dan vallen onder verzekerde zorg conform polisvoorwaarden**

- Motiverende Gespreksvoering (MGV)/ Motivational Interviewing
- (Gedragstherapeutische) relatietherapie
- Vaktherapie
- Mindfulness Based Cognitieve Gedragstherapie (MBCT)

#### 4. Behandelingen die (nog) niet voldoen aan de stand van wetenschap en praktijk en dus niet vallen onder verzekerde zorg

- Neurofeedback
- Psychoanalyse
- Existentiële therapie
- KIDD workshop
- Tomatis therapie
- QEEG geïntegreerde therapie: kwantitatieve Elektro EncefaloGrafie
- Mind-tuning
- Rebirthing
- Psychosynthese
- Speyer Therapie
- Gestalt Therapie
- Regressie Therapie
- Wat-Sji-Gong
- Neurolinguïstisch programmeren
- Psycho-energetische psychotherapie
- Emotional Freedom Technique (EFT)
- Mentaal- Emotieve Training (MET)
- Klankschaal therapie
- Reiki
- Mindfulnesscursus/-training (MBSR)
- Cogmed.
- Physical focused therapy
- Rationeel Emotieve (gedrags)Therapie (RET)
- PESSO psychotherapie
- Haptotherapie
- Ingratieve Therapie Op Formaat (i-TOF)
- Prometa protocol
- Biodynamische therapie
- Bio-energetica
- Integratieve bewegingstherapie
- Neo-Reichiaanse therapie
- Postural integration
- Unitive therapie
- Rots en water training
- Hippische Focale Psychodynamische Psychotherapie (HFPP) (= Equine assisted Focal Psychodynamic Psychotherapy (EFPP))