

# Wijzigingsoverzicht 2026

## Dit verandert er voor jou in 2026

Het eigen risico blijft in 2026 gelijk: € 385. Wel verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen. De overheid past de inhoud van de basisverzekering aan. En wij passen de voorwaarden van de basisverzekering aan. Daarnaast veranderen we de voorwaarden en inhoud van onze aanvullende verzekeringen. In artikel 5 van onze voorwaarden staat dat we dit mogen doen.

Je vindt de wijzigingen voor 2026 hieronder. Sommige (wettelijke) wijzigingen zijn op het moment van schrijven nog niet bekend. Alle wijzigingen zijn te vinden op [ZEKUR.nl/wijzigingen2026](https://ZEKUR.nl/wijzigingen2026). Alle voorwaarden en reglementen vind je op [ZEKUR.nl/documenten-bekijken](https://ZEKUR.nl/documenten-bekijken).

## Basisverzekering

	Verzekering
<b>Stoppen-met-rokenprogramma</b>	
Een stoppen-met-rokenprogramma krijg je vanaf 2026 maximaal 3 keer per kalenderjaar vergoed. Dit was 1 keer per kalenderjaar.	Gewoon ZEKUR Zorg Basis Gewoon ZEKUR Zorg Plus
<b>Geen eigen risico meedenkadvies of meekijkconsult</b>	
Een huisarts kan een meedenkadvies of meekijkconsult aanvragen bij een andere zorgverlener zoals een medisch specialist. Vanaf 2026 geldt voor deze zorg geen eigen risico.	Gewoon ZEKUR Zorg Basis Gewoon ZEKUR Zorg Plus
<b>Kwaliteitseisen zorgaanbieders GGZ</b>	
Er is een nieuw Landelijk Kwaliteitsstatuut GGZ. Heb je een indicatie voor generalistische basis GGZ? Een behandeling door een instelling vergoeden wij vanaf 2026 alleen in setting 2. Word je behandeld door een vrijevestigd zorgaanbieder? Dan vergoeden wij dit net als in 2025 in setting 1. Kijk voor meer informatie in de verzekeringsvoorwaarden op <a href="https://ZEKUR.nl/documenten-bekijken">ZEKUR.nl/documenten-bekijken</a> .	Gewoon ZEKUR Zorg Basis Gewoon ZEKUR Zorg Plus
<b>Oefentherapie bij axiale spondyloartritis (axSpA)</b>	
Wij vergoeden nu alleen oefentherapie bij axSpA als je meedoet aan een onderzoek. Vanaf 2026 hoeft dat niet meer. Je hebt dan recht op oefentherapie als je 18 jaar of ouder bent en problemen hebt met normale dagelijkse dingen. Bijvoorbeeld jezelf verzorgen, lopen, opstaan en verplaatsen. Op <a href="https://ZEKUR.nl/zorgvinder">ZEKUR.nl/zorgvinder</a> vind je welke zorgaanbieders deze oefentherapie geven.	Gewoon ZEKUR Zorg Basis Gewoon ZEKUR Zorg Plus

**Geen eigen risico voor oefentherapie bij artrose**

Heb je artrose aan een heup- of kniegewricht? Dan vergoedt de basisverzekering 12 behandelingen oefentherapie door een fysiotherapeut of oefentherapeut. Voor deze zorg geldt vanaf 2026 geen eigen risico als je naar een gecontracteerde fysiotherapeut of oefentherapeut gaat.

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

**Kraamzorg**

Soms is er een tekort aan kraamverzorgenden en kan je als alternatief voor kraamzorg thuis naar een kraamcentrum. Ook maken wij afspraken over het geven van digitale voorlichting en consulten. Dit vind je vanaf 2026 in onze voorwaarden.

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

**Vrijwillig eigen risico**

Op [ZEKUR.nl/zorgverzekering/eigen-risico](https://zekur.nl/zorgverzekering/eigen-risico) lees je alles over het vrijwillig eigen risico voor 2026 inclusief de premiekorting.

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

**Eigen bijdragen**

Voor sommige zorg betaal je een eigen bijdrage. Of vergoeden wij maximaal een bepaald bedrag. Dit heet een maximale vergoeding. Bepaalde eigen bijdragen en maximale vergoedingen veranderen in 2026.

Bekijk het overzicht van eigen bijdragen en maximale vergoedingen op [ZEKUR.nl/documenten-bekijken](https://zekur.nl/documenten-bekijken).

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

**Vrijstelling eigen risico voorkeurslongmedicatie vervallen**

Er is geen vrijstelling van het eigen risico meer voor de voorkeurslongmedicatie voor geselecteerde zorgaanbieders de proeftuin Blauwe Zorg in de regio Maastricht en Heuvelland. Voor deze medicatie betaal je wel eigen risico.

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

## Basis- en aanvullende verzekeringen

**Kwaliteitseisen gespecialiseerde fysiotherapie, oefentherapie en ergotherapie**

Voor gespecialiseerde fysiotherapie, oefentherapie en ergotherapie moet jouw zorgverlener voldoen aan de eisen van de beroepsorganisatie. Vanaf 2026 nemen wij in de voorwaarden op in welk overzicht van de beroepsorganisatie jouw zorgverlener moet staan. Staat jouw zorgverlener er niet in? Dan kom je niet in aanmerking voor de vergoeding van gespecialiseerde therapie. Op [ZEKUR.nl/zorgvinder](https://zekur.nl/zorgvinder) vind je welke zorgverleners gespecialiseerde therapie geven.

Alle basisverzekeringen  
Extra ZEKUR Zorg  
Aanvullend ZEKUR  
Fysio

**Kosten papieren post**

Vanaf 2026 betaal je voor het ontvangen van papieren post € 1,40 per maand. Dit was € 1,25 per maand. Je kan jouw post ook digitaal ontvangen. Hiervoor betaal je geen kosten. Je kan dit eenvoudig wijzigen in [Mijn ZEKUR Zorg](#).

Alle basis- en  
aanvullende  
verzekeringen

**Nederlandse voorwaarden altijd leidend**

Onze verzekeringsvoorwaarden schrijven we in het Nederlands. Soms maken wij een Engelse vertaling. Is er een verschil tussen (de inhoud en uitleg van) de voorwaarden in het Nederlands en een vertaling? Dan gelden de Nederlandse voorwaarden. Vanaf 2026 staat dit ook in onze verzekeringsvoorwaarden.

Alle basis- en  
aanvullende  
verzekeringen

**Klachtenmanagement ZEKUR Zorg**

De afdeling Klachtenmanagement handelt namens onze directie. Dit hebben we opgenomen in onze voorwaarden.

Alle basis- en aanvullende verzekeringen

## Reglement hulpmiddelen

**Afspraken over hulpmiddelen**

Voor verschillende hulpmiddelen verandert vanaf 2026 de voorschrijver. Hierdoor mag een zorgverlener zoals een huisarts, een hulpmiddel niet meer voorschrijven. In veel gevallen is een voorschrift van een medisch specialist nodig. Voor deze zorg betaal je eigen risico. Op [ZEKUR.nl/wijzigingen2026](https://www.zekur.nl/wijzigingen2026) vind je een overzicht met wijzigingen.

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

**Veranderen van hulpmiddelenleverancier**

Heb je verbruiksartikelen en verbandmiddelen nodig en wil je overstappen naar een andere leverancier? Meld je dan op tijd af bij jouw oude leverancier. Dit voorkomt onnodige voorraad. Deze krijg je niet vergoed.

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

**Robotarm of armondersteuning**

Vanaf 2026 is voor een robotarm of armondersteuning geen toestemming (machtiging) meer nodig als je naar een hulpmiddelenleverancier met een contract gaat. Kijk op [ZEKUR.nl/zorgvinder](https://www.zekur.nl/zorgvinder) met welke leveranciers wij een contract hebben.

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

**Voorleesapparatuur**

Voor voorleesapparatuur heb je bij een hulpmiddelenleverancier met een contract vanaf 2026 alleen toestemming (een machtiging) nodig als je jouw apparatuur binnen de gebruikstermijn wilt vervangen. De gebruikstermijn is 5 jaar. Ga je naar een hulpmiddelenleverancier zonder een contract, dan heb je net als in 2025 altijd toestemming nodig. Kijk op [ZEKUR.nl/zorgvinder](https://www.zekur.nl/zorgvinder) met welke leveranciers wij een contract hebben.

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

**Tafelloep en statiefloep**

Je krijgt geen vergoeding voor een tafelloep of statiefloep. Loepen zijn namelijk eenvoudige hulpmiddelen die algemeen verkrijgbaar zijn.

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

**Spoelapparaat voor anaalpoelen**

Vanaf 2026 vergoeden wij een spoelapparaat voor anaalpoelen alleen als de hulpmiddelenleverancier een erkenning heeft voor diabetes, incontinentie, stoma en wondverzorging van de Stichting Erkenning Medische Hulpmiddelen (in het kort SEMH-erkenning DISW-i).

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

## Reglement pgb verpleging en verzorging

### Verzekering

#### Reglement pgb 2026

Sommige wijzigingen zijn nog niet definitief bij het maken van dit wijzigingsoverzicht. Deze wijzigingen vind je vanaf 12 november op [ZEKUR.nl/wijzigingen2026](https://zekur.nl/wijzigingen2026).

Sommige wijzigingen in het Reglement pgb voor 2026 zijn nog niet definitief bij het maken van dit wijzigingsoverzicht. Deze wijzigingen vind je vanaf 12 november op [ZEKUR.nl/wijzigingen2026](https://zekur.nl/wijzigingen2026).

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

#### Tarieven

De tarieven voor 2026 zijn bij het maken van dit wijzigingsoverzicht nog niet bekend. Je vindt deze tarieven in het Reglement pgb op [ZEKUR.nl/documenten-bekijken](https://zekur.nl/documenten-bekijken).

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

## Reglement farmaceutische zorg

### Verzekering

#### Voorkeursmedicijnen

Een arts schrijft de werkzame stof van een medicijn op het recept. Er zijn verschillende medicijnen met dezelfde werkzame stoffen. Wij kunnen een medicijn aanwijzen als voorkeursmedicijn. Alleen het voorkeursmedicijn wordt dan vergoed. Hiervoor geldt geen eigen risico. De apotheek weet welk medicijn het voorkeursmedicijn is.

Voor sommige werkzame stoffen kiezen wij in 2026 geen voorkeursmedicijn meer. Bekijk alle voorkeursmedicijnen in het Reglement farmaceutische zorg op [ZEKUR.nl/documenten-bekijken](https://zekur.nl/documenten-bekijken).

Gewoon ZEKUR Zorg  
Basis  
Gewoon ZEKUR Zorg  
Plus

## Aanvullende verzekeringen

### Verzekering

#### Alternatieve zorg

Psychosociale zorg tot 18 jaar valt onder de Jeugdwet. Jongeren kunnen voor voor deze zorg terecht bij gemeenten. Psychosociale zorg wordt daarom vanaf 2026 niet meer vergoed voor verzekerden jonger dan 18 jaar.

Extra ZEKUR Zorg

#### Consult en advies voor vrouwen bij hormoongerelateerde klachten

Heb je voorlichting, advies of begeleiding nodig bij hormoongerelateerde klachten? Dan kan je terecht bij een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in advies over vrouwen en hormonen. Vanaf 2026 kan je hiervoor ook terecht bij een verloskundige die als overgangsconsulent is aangesloten bij de Vereniging Verpleegkundig Overgangsconsulenten (VVOC). Je krijgt de kosten vergoed vanuit jouw persoonlijk gezondheidsbudget.

Voldoet jouw zorgverlener niet aan de voorwaarden? Dan vergoeden wij de kosten niet.

Extra ZEKUR Zorg

## Je verplicht eigen risico gespreid betalen

Verwacht je in 2026 je eigen risico te gebruiken, dan kan je het verplicht eigen risico gespreid betalen. Zo voorkom je dat je het bedrag in 1 keer moet voldoen. Je betaalt dan 10 maanden € 38,50 per maand. Als aan het einde van het jaar blijkt dat je te veel hebt betaald, dan wordt dit bedrag in het 1e kwartaal van het volgende jaar automatisch teruggestort. Kijk voor de voorwaarden en meer informatie op: [ZEKUR.nl/gespreidbetalen](https://ZEKUR.nl/gespreidbetalen)

## Kies een zorgverzekering die bij jou past

Bij ZEKUR kan je kiezen uit 2 basisverzekeringen, verschillende aanvullende verzekeringen en eigen risico's. Als je jouw verzekering wilt wijzigen, dan kan dit tot en met 31 januari 2026 via Mijn ZEKUR Zorg. Zo kies je een verzekering die bij jou past. Kijk op [ZEKUR.nl/ZEKUR-Keuzes](https://ZEKUR.nl/ZEKUR-Keuzes).

### Gewoon ZEKUR Zorg Basis

**Zorgverlener met contract:**  
Maximaal 100% vergoed

100%

**Zorgverlener zonder contract:**  
Maximaal 80% vergoed  
van het gemiddeld gecontracteerd tarief.

80%

### Gewoon ZEKUR Zorg Plus

**Zorgverlener met contract:**  
Maximaal 100% vergoed

100%

**Zorgverlener zonder contract:**  
Maximaal 100% vergoed  
van het marktconform tarief

100%

Geestelijke gezondheidszorg en verpleging en verzorging: **maximaal 85% vergoed**  
van het gemiddeld gecontracteerd tarief.

85%

### Gewoon ZEKUR Zorg Basis en Gewoon ZEKUR Zorg Plus

In 2026 heb je keuze uit alle door ons gecontracteerde ziekenhuizen. We streven ernaar om alle ziekenhuizen te contracteren. Kijk voor meer informatie op onze website.

## Dit krijg je maximaal vergoed uit jouw basisverzekering

Je bepaalt altijd zelf naar welke zorgverlener je toegaat. Maar welke vergoeding je krijgt, is afhankelijk van de basis verzekering die je kiest. Voor bepaalde zorg betaal je een eigen risico en/of een eigen bijdrage. Kijk voor meer informatie hierover op [ZEKUR.nl/zorgverzekering/zorgkosten-zelf-betalen](https://ZEKUR.nl/zorgverzekering/zorgkosten-zelf-betalen).

### De ZEKUR Zorg App

Regel al je zorgzaken via de [ZEKUR Zorg App](#).

- ✓ Declareer snel en simpel met een foto of pdf
- ✓ Stel 24/7 vragen via de app
- ✓ Altijd je zorgpas bij de hand
- ✓ Altijd inzicht in je zorgkosten
- ✓ Beijk je persoonlijke vergoedingen
- ✓ Betaal rekeningen via iDEAL

Je registreert jezelf 1 keer met jouw DigiD. Daarna log je bij elk gebruik in met je DigiD. Veilig en vertrouwd.

Downloaden  
voor iOS

Downloaden  
voor Android

### Jouw ZEKUR Zorgpas altijd bij je

Wist je dat je in Nederland geen zorgpas nodig hebt? Als je zorgverlener er om vraagt, laat dan jouw digitale zorgpas zien. Deze vind je in je ZEKUR Zorg App.

### Chat met ZEKUR

[Chatbot Laura](#) geeft 24 uur per dag antwoord op jouw vragen. Zowel overdag als 's nachts.

- ✓ Geen belkosten
- ✓ Geen wachtrijen
- ✓ Download en bewaar de chat